

『最新の知見による脳機能向上・
認知症予防』

『松本市実証実験実用化検証助成事業
における成果報告会』

無料講演・体験会

日時

2018年

12月27日(木)

14:00~15:30

会場

松本工業高等学校

2階 視聴覚室

〒390-8525

松本市筑摩4-11-1 (駐車場有)

内容

- ①報告 松本市実証実験実用化検証助成事業
- ②講演 最新の知見による脳機能向上・認知症予防
- ③体験 脳の健康チェック測定体験

講師



金子敬介 先生

(医学博士課程)

信州大学大学院医学系研究科 医学博士課程
内閣府 地域課題コアリーダー・高齢社会 日本代表
NPO法人 長野ウエルネス大学 理事
ヘルコミラボ株式会社 代表取締役

【著書】・「今日から始める認知症予防トレーニング 運動と食事で健康寿命延伸!」等

【表彰】・厚生労働省「健康寿命をのばそう!アワード」受賞
・信州大学「成績優秀賞」受賞
・信州ベンチャーコンテスト「グランプリ」受賞
・キャンパスベンチャーコンテスト東京 第3位入賞
・ニッポン事業構想大賞 特別賞受賞等

【認定】・三菱総合研究所 未来共創イノベーションネットワーク会員企業
・信州大学 第一期認定大学ベンチャー企業
・長野県 第一期認定信州アクセラレーション有望企業

認知症予防は1日
でも早くからの
実施が大切です!
一緒に、楽しく
認知症予防をして
より素敵な新年を
迎えませんか★

【協力】松本工業高等学校・NPO法人 知恵と考働

【お問い合わせ・申込先】ヘルコミラボ株式会社 ☎080-5109-2545

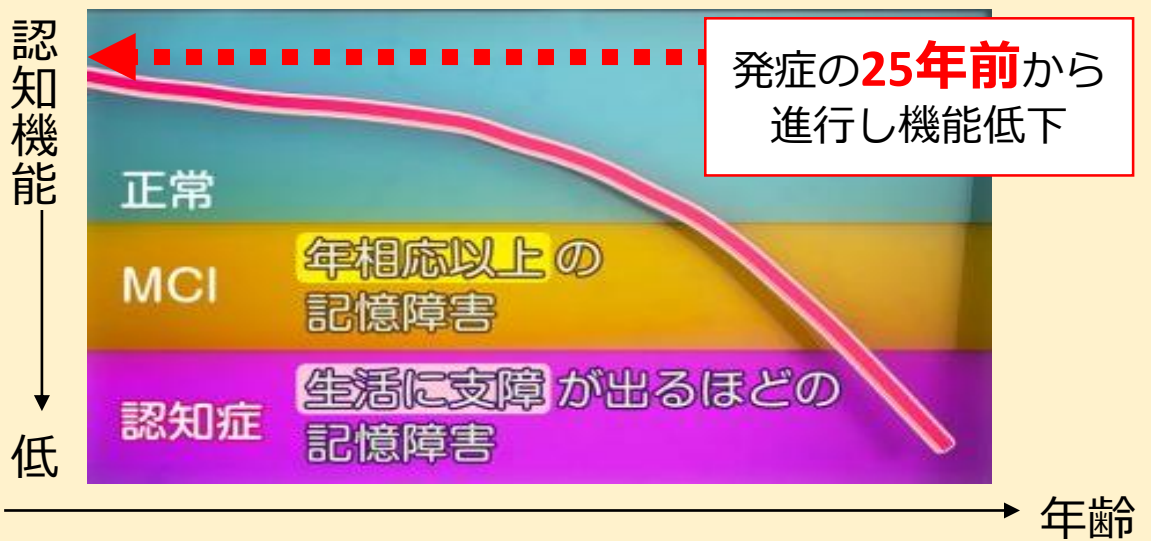
1

65歳以上の3人に1人が
認知症もしくは認知症予備群!



2

認知症予防は45-55歳から!
発症25年前から脳内で進行!



3

発症前の予防運動が重要!
発症後の完治不可!

